



Beste vrijwilliger,

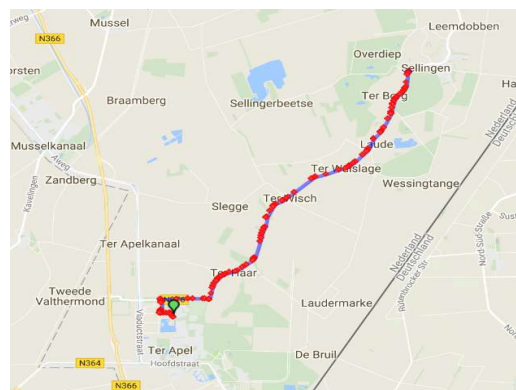
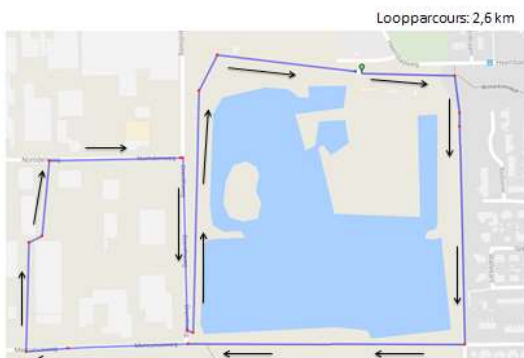
Geweldig dat jullie ons vandaag willen helpen. In de bijlage ziet u waar u bent ingedeeld. In het programma boekje vind je verder detail informatie over de triatlon.

Wij verwachten iedereen om die bij de kids (als volwassen) helpt, om **9:00** aanwezig te zijn. *Meld je aan bij de beach house, hier staat een kop koffie gereed.* Om 9:15 volgt een korte briefing waarna jullie naar je post kunt begeven. De start van het kids event is 10:00.

Voor de vrijwilligers die meehelpen aan de OD, 1/8<sup>ste</sup> en 1/16<sup>de</sup> triatlon geldt dat we jullie om **10:45** verwachten bij het beach house. *Meld je hier aan. Er staat een kopje koffie gereed.* Om 11:00 volgt een korte briefing van je coördinator waarna jullie je naar je post kunt begeven. De wedstrijd start om 12:00.

Parcours:

Het zwemmen gebeurt in Moekesgat. Het fietsen is over de Drenthweg, Nulweg en Sellingerstraat. Het hardlopen is rond het Camping het Moekesgat.



Voor de verkeersregelaars/begeleiders geldt:

- Bij aankomst op je plek zet je de stremmingshekken neer. We hebben een vergunning om de weg vanaf 11:00 af te sluiten.
- Ook fietsers mogen vanaf 12:00 tot einde wedstrijd niet meer oversteken.
- Zorg dat je op een zichtbare veilige plek staat waar je het verkeer goed kan zien.
- Ongeveer 15-20 minuten voorafgaande aan de eerste deelnemer zal op het fietsparcours de auto met reclame van Camping Moekesgat met zwaailichten over het parcours rijden. Hierin zit de coördinator van het fietsen. Vanaf dit moment mag er absoluut geen automobilist zich meer op het parcours begeven.

- De eerste deelnemer van elke serie zal vooraf worden gegaan door een motor/scooter.
- Naast de deelnemers bevinden zich 2 motor met juryleden als 1 EHBO-er op het parcours.
- Ziet U een valpartij gebeuren bel dan de coördinatiepunt (tel 06 145 141 78). Hij zal de EHBO of doctorsdienst nabellen.
- +/- 5 a 10 minuten nadat de laatste deelnemer het parcours heeft afgelegd zal de auto met opschrift Moekesgat het parcours vrijgeven. Dit gebeurt vanuit de richting van Sellingen naar Ter Apel. Pas nadat de coördinator de weg heeft vrijgegeven kunt U de stremmingshelmen veilig aan de kant van de weg. Naar verwachting zal de laatste deelnemer rond 14:45 het parcours hebben afgelegd.
- Na afloop kunt u zich weer afmelden bij de vrijwilligerspost en willen wij u hartelijk danken voor uw hulp.

Daarnaast geldt:

- Hulpdiensten als politie, brandweer, ambulance, huisarts worden altijd direct op het parcours toegelaten. Zij rijden op het parcours met licht en geluid signalen.
- Als je een hulpdienst doorlaat, geeft dat dan gelijk door aan de centrale post: Paul (06 106 474 58/ Lukt dit wie wie is coordinator fietsen) of Wim (06 145 141 78)
- De omleidingsroutes zijn via Sellingerbeetse en Ter Apelkanaal of via Laudermarke en Zuidveld.

Namens de Triathlon van Ter Apel,  
Paul Wisman (06 106 474 58)